

# Phytocal™

Calcium Carbonate USP (from Algae Source) and Vitamin D<sub>3</sub>  
(as Cholecalciferol USP) Film Coated Tablet

## DESCRIPTION

**Phytocal™** is the combination of Ocean based Algae source Calcium and Vitamin D<sub>3</sub>. Algae Source Calcium is extracted from *Algas Calcareae*, a red Algae found in the shores of South America. Algae source calcium ensures better absorption of calcium than any other source of Calcium due to its fibrous chemical structure. Vitamin D<sub>3</sub> aids in the absorption of Calcium from GI tract and helps to maintain Calcium balance in the body. Hence, Vitamin D<sub>3</sub> keeps bones healthy by increasing the absorption of Calcium in the intestine.

## INDICATIONS

**Phytocal™** is indicated for the treatment and prevention of osteoporosis, osteomalacia, tetany, hypoparathyroidism and osteogenesis. It can also be used as supplement in case of inadequate intake of Calcium in childhood diet, pregnancy and lactation, rickets and poor absorption during old age. Other indications include pancreatitis and phosphate binder in chronic renal failure etc.

## DOSAGE AND ADMINISTRATION

1 tablet once or twice daily as directed by the physician. It is best taken with or just after a meal to improve absorption.

## CONTRAINDICATIONS

It is contraindicated in increased activity of parathyroid gland, hypercalcemia, severe constipation, kidney stone and dehydration.

## SIDE EFFECTS

Flatulence, constipation, allergic reactions etc are rare manifestation. Hypercalcemia due to prolonged use has rarely been reported.

## USE IN PREGNANCY AND LACTATION

Combination of Calcium Carbonate and Vitamin D<sub>3</sub> can be given to pregnant and lactating mothers as per recommendation of physician. Toxicity of combination of Calcium Carbonate and Vitamin D<sub>3</sub> was tested on pregnant and nursing females which showed excellent result.

## PRECAUTION AND WARNING

In mild hypercalciuria, reduction of dose is sufficient to return to normal serum calcium concentration. Patients with kidney stone or with such previous history should be recommended to increase their fluid intake.

## DRUG INTERACTIONS

Calcium can reduce the absorption of tetracycline and fluoride preparations and minimum 3 hours time should be allowed between ingestion of these medications. Thiazide diuretics reduce the renal excretion of Calcium. Phenytoin, barbiturates and glucocorticoids may induce metabolism of Vitamin D<sub>3</sub>. Intake of certain foods like spinach, cereals, milk and its derivatives may reduce the intestinal uptake of Calcium.

## STORAGE

Store below 30 °C temperature. Keep away from light and wet place. Keep out of reach of children.

## PACKAGING

**Phytocal™ D:** Box containing 5 strips of 6 tablets each. Each film coated tablet contains Calcium Carbonate USP (from Algae Source) 1250 mg equivalent to 500 mg elemental Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> 200 IU as Cholecalciferol USP.

**Phytocal™ DX:** Box containing 5 strips of 6 tablets each. Each film coated tablet contains Calcium Carbonate USP (from Algae Source) 1500 mg equivalent to 600 mg elemental Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> 400 IU as Cholecalciferol USP.

# SK+F

Manufactured by

**ESKAYEF PHARMACEUTICALS LTD.**

TONGI, GAZIPUR, BANGLADESH

TM TRADEMARK

PM08914 V01

# ফাইটোক্যাল™

ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউ.এস.পি. (অ্যালজি সোর্স) এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub>  
(কোলেক্যালসিফেরল ইউ.এস.পি. হিসাবে) পাতলা আবরণযুক্ত ট্যাবলেট

## বিবরণ

**ফাইটোক্যাল™** হলো সামুদ্রিক শৈবাল থেকে সংগৃহীত ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর সংমিশ্রণ। দক্ষিণ আমেরিকার উপকূলে প্রাপ্ত রেড অ্যালজি অ্যালগাস ক্যালকেরিয়াস থেকে অ্যালজি সোর্স ক্যালসিয়াম সংগ্রহ করা হয়। তত্ত্বময় রাসায়নিক গঠনের কারণে অ্যালজি উৎসের ক্যালসিয়াম অন্যান্য ক্যালসিয়ামের তুলনায় অধিক শোষণ নিশ্চিত করে। ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> অল্পে ক্যালসিয়াম শোষণে সহায়তা করে এবং শরীরে ক্যালসিয়ামের ভারসাম্য রক্ষা করে। তাই, ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> অল্পে ক্যালসিয়ামের শোষণ বাড়িয়ে অস্থিকে সুস্থ রাখে।

## নির্দেশনা

**ফাইটোক্যাল™** অস্টিওপোরোসিস, অস্টিওম্যালাসিয়া, টিটানি, হাইপোপ্যারাথাইরয়েডিজম এবং অস্টিওজেনেসিসের চিকিৎসা ও প্রতিরোধের জন্য নির্দেশিত। এটি শৈশবকালীন, গর্ভাবস্থায়, স্তন্যদানকালীন অপর্থাণ্ড ক্যালসিয়াম গ্রহন, রিকটস এবং বার্ধক্যে অপর্থাণ্ড ক্যালসিয়াম শোষণের ক্ষেত্রে সম্পূর্ণ হিসেবে ব্যবহার করা যেতে পারে। এছাড়া প্যানক্রিয়াটাইটিস এবং দীর্ঘস্থায়ী বৃক্ক বিকলের ক্ষেত্রে ফসফেট বাইন্ডার হিসেবে নির্দেশিত।

## মাত্রা ও সেবনবিধি

১টি ট্যাবলেট দিনে একবার বা দুবার চিকিৎসকের নির্দেশনা অনুসারে সেব্য। শোষণ উন্নত করতে এটি খাওয়ার সাথে বা পরে নেওয়া ভাল।

## প্রতিনির্দেশনা

প্যারাথাইরয়েড গ্রন্থির সক্রিয়তা বৃদ্ধি, হাইপারক্যালসেমিয়া, তীব্র কোষ্ঠকাঠিন্য, কিডনিতে পাথর এবং পানি স্তন্যতায় ক্যালসিয়াম গ্রহন নিষিদ্ধ।

## পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

পেট ফাঁপা, কোষ্ঠকাঠিন্য এবং এলাজিক প্রতিক্রিয়ার সম্ভাবনা বিরল। দীর্ঘায়িত ব্যবহারের কারণে হাইপারক্যালসেমিয়া হবার সম্ভাবনা বিরল।

## গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদানে ব্যবহার

চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী গর্ভবতী ও স্তন্যদানকারী মায়েরদের ক্যালসিয়াম কার্বনেট এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর সংমিশ্রণ দেওয়া যেতে পারে। ক্যালসিয়াম কার্বনেট এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর সংমিশ্রণ এর বিস্বাস্ততা গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলাদের উপর পরীক্ষা করা হয়েছিল যা চমৎকার ফলাফল দেখিয়েছিল।

## সতর্কতা এবং সাবধানতা

মুদ্র হাইপারক্যালসিউরিয়ায় ভোজ ত্রাস স্বাভাবিক সিরাম ক্যালসিয়াম ঘনত্বে ফিরে আসার জন্য যথেষ্ট। কিডনিতে পাথর বা এই জাতীয় পূর্বের ইতিহাস সহ রোগীদের তরল খাবার খাওয়ার পরিমাণ বাড়ানোর পরামর্শ দেওয়া উচিত।

## ওষুধের মিথস্ক্রিয়া

ক্যালসিয়াম ট্রেট্রাসাইক্লিন ও ফ্লোরাইড জাতীয় ওষুধের শোষণকে কমাতে পারে, তাই এই ওষুধগুলো খাওয়ার মধ্যে ন্যূনতম ৩ ঘন্টা ব্যবধান থাকা উচিত। থায়াজাইড মূত্রবর্ধক ক্যালসিয়ামের রেনাল নিঃসরণ কমায়। ফিনাইটোইন, বারবিটুরেট ও গ্লুকোকর্টিকয়েড ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর মেটাবলিজমকে বৃদ্ধি করতে পারে। কিছু খাবার যেমন পালং শাক, সিরিয়াল, দুধ ও দুগ্ধজাত খাবার অল্পে ক্যালসিয়াম শোষণ কমাতে পারে।

## সংরক্ষণ

৩০ °সে. তাপমাত্রার নিচে সংরক্ষণ করুন। আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## সরবরাহ

**ফাইটোক্যাল™ ডি:** প্রতিটি বক্সে রয়েছে ৬ টি ট্যাবলেটের ৫ টি করে স্ট্রিপ। প্রতিটি পাতলা আবরণযুক্ত ট্যাবলেটে রয়েছে ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউ.এস.পি. (অ্যালজি সোর্স) ১২৫০ মি.গ্রা. যা ৫০০ মি.গ্রা. ক্যালসিয়াম এর সমতুল্য এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> কোলেক্যালসিফেরল ইউ.এস.পি. হিসেবে ২০০ আই.ইউ.।

**ফাইটোক্যাল™ ডিএক্স:** প্রতিটি বক্সে রয়েছে ৬ টি ট্যাবলেটের ৫ টি করে স্ট্রিপ। প্রতিটি পাতলা আবরণযুক্ত ট্যাবলেটে রয়েছে ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউ.এস.পি. (অ্যালজি সোর্স) ১৫০০ মি.গ্রা. যা ৬০০ মি.গ্রা. ক্যালসিয়াম এর সমতুল্য এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> কোলেক্যালসিফেরল ইউ.এস.পি. হিসেবে ৪০০ আই.ইউ.।

# SK+F

প্রস্তুতকারক

**এসকেএফ ফার্মাসিউটিক্যালস্ লি.**

টঙ্গী, গাজীপুর, বাংলাদেশ

TM ট্রেডমার্ক